

Памятка по укрытию населения при массовой эвакуации из зон возможных чрезвычайных ситуаций в рамках защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

При массовой эвакуации из зон возможных чрезвычайных ситуаций в рамках защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера укрытие населения осуществляется в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства

Заглубленные и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения отметка пола, которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:

- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;
- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;
- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:

- курение
- употреблять спиртные напитки;
- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;
- ходить без надобности;
- шуметь, громко разговаривать.

Практические рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов:

1) При нахождении на улице:

Внимания всем!

Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.

Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.

Укройтесь в укрытии

Действовать по указанию представителей органов власти, МЧС или работников полиции.

Соблюдать спокойствие и порядок.

Проследовать в ближайшее укрытие.

2) При нахождении в квартире дома:

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!

Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения (сирена). Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!».

Возможно, Вам будет направлено СМС сообщение.

Включите радио!

После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть, телевизор.

Вы услышите сигнал «Воздушная тревога!».

По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение.

Важное сообщение! Телевизор!

Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.

Перекройте газ, для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие.

Отключите электричество. Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.

Перекройте воду. Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду.

Плотно закройте окна и форточки. Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.

Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите. Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.

Одеть детей.

Закрыть квартиру.

Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:

дата и время, когда Вы вышли из помещения;

список людей (фамилия, имя, отчество);

адрес укрытия, куда Вы направились

(например, в подвал дома);

номера телефонов для связи с Вами.

Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности (примерный перечень прилагается)

Укройтесь в укрытии

По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок: не толпиться;

не обгонять впереди идущих.

Тревожный набор

Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы.

Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды. Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок до одних суток, на период действия обычных средств поражения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

Посуда.

Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно и одноразовые.

Другие необходимые принадлежности.

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфорtnого нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м² (например, 50'60 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.