

Памятка населению о повышении бдительности в целях недопущения совершения террористических актов

В целях обеспечения безопасности, предупреждения и пресечения возможных террористических проявлений в период проведения массовых мероприятий, а также в повседневной жизни призываем граждан соблюдать бдительность и быть осторожными. Приведенные ниже рекомендации помогут сохранить жизнь и сберечь здоровье Вам и Вашим близким.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет

1. Заметив подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), а также взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) не подходите близко к ним, немедленно сообщите о находке в полицию.
2. Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его. Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.
3. Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Если произошел взрыв

1. Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.
2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
3. Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

Если Вас завалило обломками конструкций

1. Старайтесь дышать глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
2. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлоискателем.
3. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.
4. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
5. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если Вас захватили в заложники

1. Возьмите себя в руки, постарайтесь успокоиться, не паниковать.
 2. Разговаривайте спокойным голосом.
 3. Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
 4. Выполняйте все указания бандитов.
 5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
 6. Запомните, как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
 7. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
 8. Сохраняйте умственную и физическую активность.
 9. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
 10. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
 11. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить!

Общие и частные рекомендации

1. Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, улице.
2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
3. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
5. Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.
6. Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы - 112

Единый телефон вызова пожарных и спасателей – 01 и 101